



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ «ГСК «Олимп»

А.Г.Блискавка

_____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела по физической
культуре и спорту

администрации города Ачинска

С.Ю.Елишин

_____ 2022 г.



**Положение
о личном первенстве по многоборью
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).**

2022 год

I. Общие положения.

Личное первенство по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – многоборье), проводится в соответствии с планом мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Красноярском крае и календарным планом **физкультурных** и спортивных мероприятий города Ачинска на 2022 год.

Целью проведения многоборья ГТО является вовлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами многоборья ГТО являются:

популяризация комплекса ГТО среди населения;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом; поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

II. Организаторы и руководство проведением мероприятия.

Организаторами многоборья ГТО являются: отдел по физической культуре и спорту администрации города Ачинска, МБУ «ГСК «Олимп», Центр тестирования ГТО. Непосредственное проведение многоборья ГТО возлагается, на Центр тестирования ГТО города Ачинска, (руководитель Центра тестирования ГТО г. Ачинска Демиденко Евгения Александровна, тел.6-14-60, сот.8-908-213-25-15), администратор ЦТ ГТО Гончарова Ирина Владимировна, тел.(8-905-996-16-94) e-mail: gto.achinsk@mail.ru

III. Место и сроки проведения.

Многоборье ГТО проводится с 24-30 октября МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»

1 день 24 октября 2022 года с 09:00 (5,6 ступени, 16-29 лет)

2 день 25 октября 2022 года с 09:00 (5,6 ступени, 16-29 лет)

3 день 26 октября 2022 года с 09:00 (1,2 ступени, 6-10 лет)

4 день 27 октября 2022 года с 09:00 (1,2 ступени, 6-10 лет)

5 день 28 октября 2022 года с 09:00 (6,7,8,9,10,11 ступени, 18-70 лет и старше)

6 день 29 октября 2022 года с 09:00 (6,7,8,9,10,11 ступени, 18-70 лет и старше)

**7 день 30 октября 2022 года с 09:00 (6,7,8,9,10,11 ступени, 18-70 лет и старше)
15.00 награждение победителей и призеров (1-11 ступеней).**

IV. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в многоборье ГТО в личном первенстве допускаются участники основной медицинской группы I – XI ступеней комплекса ГТО (от 6 лет до 70 лет и старше) прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru. и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии медицинского допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной по месту жительства, (срок годности справки 1 год, с даты выдачи).

Состав участников не ограничен (в рамках возрастных ступеней ГТО с I по XI).

Обязательным условием участия является прохождение процедуры регистрации на сайте www.gto.ru, получение уникального идентификационного номера (УИН) и наличие допуска врача.

Возраст участников определяется на 24 октября 2022 года.

К участию в многоборье ГТО не допускаются:
участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

V. Заявки на участие.

Для участия в многоборье ГТО необходимо предварительные заявки по форме (*приложение 1*), направить по электронной почте до **21 октября 2022 г.** на адрес центра тестирования г. Ачинска: gto.achinsk@mail.ru или подать лично на бумажном носителе в Центр тестирования по адресу: ул. Кравченко, стр.30 л/а манеж «Рекорд», каб.1-9.

В заявке обязательно указать контактные данные представителя команды. Каждый участник должен иметь медицинский допуск.

Заседание судейской коллегии совместно с представителями участников проводится 21 октября 2022 года в 14:00 легкоатлетическом манеже «Рекорд» (каб.1-9).

Телефоны для справок: 6-14-60

8-908-213-25-15 (Демиденко Евгения Александровна)

8-905-996-16-94 (Гончарова Ирина Владимировна)

8-929-307-07-87 (Гольцман Владимир Карлович)

VI. Условия подведения итогов и награждение.

Личное первенство среди участников многоборья ГТО определяется раздельно, в каждой возрастной ступени, по всем видам, проводимых для данного возраста, среди мальчиков, юношей, мужчин, девочек, девушек, женщин по наибольшей сумме очков, набранных по таблице оценки **результатов**, (100 очковая таблица ГТО редакция от 2018 года). В зачет идут все виды испытаний.

В случае равенства очков по сумме многоборья, более высокое место отдается участнику, показавшему **лучший** результат в беге на длинную дистанцию.

Участники, занявшие 1-3 место в личном первенстве, **награждаются** грамотами и медалями.

Результаты выполнения испытаний идут в зачет для присвоения знаков отличия комплекса ГТО.

VII. Условия финансирования.

Расходы, связанные с организацией и проведением многоборья ГТО, несет Центр тестирования ГТО, структурное подразделение МБУ «ГСК «Олимп».

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно **требованиям** Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением **Правительства** Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства **здравоохранения** и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

IX. Программа многоборья.

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

24 октября 2022 года МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»	
9:00	Регистрация участников (5-6 ступень 16-29 лет)
9:00	Челночный бег (3х10)
9:00	Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье.
9:00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
9:00	Силовая гимнастика
9:00	Поднимание туловища из положения лежа на спине
9:00	Стрельба

25 октября 2022 года МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»	
08:30	Регистрация участников, получение стартовых номеров.
09:00	Бег 60 метров, (5,6 ступени)
10:00	Бег на длинную дистанцию, (дистанция в соответствии с нормативами ГТО: (2 км., 3 км.,).

26 октября 2022 года МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»	
9:00	Регистрация участников (1-2 ступень 6-10 лет)
9:00	Челночный бег (3х10)
9:00	Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье.
9:00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
9:00	Силовая гимнастика
9:00	Поднимание туловища из положения лежа на спине

27 октября 2022 года МБУ^б «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»	
08:30	Регистрация участников, получение стартовых номеров.
09:00	Бег 30 метров, (1-2 ступени)
10:00	Бег на длинную дистанцию, (дистанция в соответствии с нормативами ГТО: (смешанное передвижение 1 км, бег 1 км,).

28 октября 2022 года МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»	
9:00	Регистрация участников (6,7,8,9,10,11 ступени 18-70 лет и старше)
9:00	Челночный бег (3x10)
9:00	Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье.
9:00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
9:00	Силовая гимнастика
9:00	Поднимание туловища из положения лежа на спине
9:00	Стрельба

29 октября 2022 года МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»	
9:00	Регистрация участников (6,7,8,9,10,11 ступени 18-70 лет и старше)
9:00	Челночный бег (3x10)
9:00	Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье.
9:00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
9:00	Силовая гимнастика
9:00	Поднимание туловища из положения лежа на спине
9:00	Стрельба

30 октября 2022 года МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»	
09:00	Регистрация участников, получение стартовых номеров.
09:30	Бег 60 метров, (6,7,8 ступени)
10:00	Бег на длинную дистанцию, (дистанция в соответствии с нормативами ГТО: (2 км, 3 км - 6,7,8,9,10,11 ступени 18-70 лет и старше)
15:00	Награждение победителей и призеров всех возрастов 1-11ступеней !!!

Приложение № 4
к Положению о
проведении краевой акции
«Выпускник в ГТО»

ЗАЯВКА
на участие в краевой акции «Выпускник в ГТО»

Наименование образовательного учреждения (в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Пол	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	УИН в АИС ГТО	Виза врача
1.						допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Руководитель организации

Должность _____ / _____
МП _____ подпись _____ расшифровка _____

Допущено к акции «Выпускник в ГТО» _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Ответственным за регистрацию участников на АИС ГТО и предоставление информации является представитель образовательного учреждения

Ф.И.О. представителя (полностью) _____
Контактный телефон (обязательно), E-mail: _____

(Приложение 1)

З а я в к а
на участие в выполнении нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№ п/п	Ф.И.О.	Пол	Дата рожден ия	УИН участни ка	Группа здоровья	Допуск врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Директор учреждения _____
М.П.

Врач _____

Представитель (при наличии)
_____ (тел. _____)

Дата _____

Приложение
к приказу министерства здравоохранения
Красноярского края
от 05.10.2016 №551-орг

(наименование учреждения здравоохранения, адрес)

Медицинское заключение

о состоянии здоровья и о допуске к занятиям физической культурой, массовым видам спорта и к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

ФИО

Дата рождения

Дата прохождения профилактического осмотра

Группа

Здоровья

Допущен (не допущен) к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (нужное подчеркнуть)

Медицинский работник, выдавший справку

(должность, подпись)

Дата выдачи **справки**

МП

**Справка действительна 1 год, формируется в формате А5*